

СПОРТ ЗАКОН УСПЕХА



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

№37



ЗАЧЕТКА



Издание Уральского государственного экономического университета

Адрес редакции: ул. 8 Марта, 62, каб.224

Телефон редакции: 283-11-42,

Подписано в печать 20.02.2023, №37

Автор идеи и куратор проекта

Главный редактор

Редактор

Корректор

Дизайнер

Дизайн обложки

Роман Краснов

Андрей Перевалов

Ксения Огородникова

Евгения Грудзинская

Павел Рыхлов

Лев Манойлов

Уральский государственный экономический университет



М.П.

ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА №37

Перевалов Андрей Михайлович

(фамилия, имя, отчество студента)

Институт экономики

Специальность: главный редактор студенческого журнала «Зачетка»

Поступил: 08.08.2019

Дата выдачи зачетной книжки: 01.09.2019

Подпись студента

РОЗА ХУТОР
2320m



О СПОРТ, ТЫ - МИР!

Эта крылатая фраза, сотни раз воспроизведенная в литературе, кинематографе, песнях, плакатах, ставшая названием фильма, принадлежит основателю современного олимпийского движения, педагогу, историку, литератору – барону Пьеру де Кубертену. Она объясняет все ключевые понятия спортивной психологии.

В этой крылатой фразе содержится абсолютная истина, которую, как настоящую медаль, стоит разглядеть с обеих сторон. Потому что, как спорт является целым большим миром, так и весь наш мир – это большой спорт, где мы каждый день соревнуемся, кому-то что-то доказываем, ставим рекорды и раздвигаем грани разумного. Падаем и поднимаемся, проигрываем и побеждаем, боремся за место на пьедестале.

Иногда все заканчивается тем, что на определенном этапе «спортсмен» сбивается с правильного маршрута и оказывается в тупике, иногда, наоборот, он поднимается на вершину мира и достигает всего того, о чем другие даже и мечтать не смели. Наверное, в этом и есть большой секрет побед –

посмечь мечтать. Нет... мечтать уверенно! И, конечно же, рисковать и действовать. Несмотря ни на что двигаться вперед, невзирая на сбитые коленки, новые и старые травмы. Взбирайтесь на свою вершину, покоряйте ее и не забывайте о тех, кто помог вам подняться.

Мечтайте и рискуйте, добивайтесь своих целей, а в свободное время читайте наш журнал. В спортивном выпуске «Зачетки» мы узнаём о том, какими видами спорта занимаются уральцы; о нелепых и необычных видах спорта; о спортивном маркетинге; постараемся разобраться в настоящей игре для волшебников – Квиддич; поговорим о кинолентах, в которых раскрывается тема спорта; разберёмся в том, как помочь своему здоровью, а также сможем пораскинуть мозгами, решая спортивный тест. А ещё в этом номере выходит эксклюзивное интервью с нашей студенткой-спортсменкой – чемпионкой России по биатлону Антониной Кирсановой.

Приятного чтения!

ЗАЧЕТКА VK



Андрей Перевалов

СПОРТСМЕНКА, МАГИСТРАНТКА И ПРОСТО КРАСАВИЦА!



Студентка 2 курса Института магистратуры УрГЭУ Антонина Кирсанова победила во Всероссийских соревнованиях по биатлону. В дисциплине «Масстарт - большой 12 км» ближайшая соперница отстала от Антонины на 29 секунд. Чемпионка дала эксклюзивное интервью «Зачетке».

– Как давно занимаешься биатлоном? Эта победа – первая?

– Биатлоном занимаюсь шестой год, до этого занималась лыжами – 12 лет в спорте. Медали в коллекции каждый год пополняются. Победы были разные: самые важные для меня – второе и третье места в личных гонках на Кубках России, а также командная победа на Чемпионате России. Кроме того, я неоднократно занимала призовые места в эстафетах на Чемпионате страны.

– Помнишь, как впервые познакомилась с этим видом спорта?

– Я родилась в спортивной семье: отец – биатлонист, мама – лыжница. Вообще, родители сомневались, что мне можно получать большую нагрузку в связи с состоянием здоровья, но в итоге спорт меня и вытянул! Впервые, когда привели в секцию биатлона (якобы чтоб встретить сестру с тренировки), я хотела сразу уйти и сказала, что все равно не буду биатлонисткой! Но меня позвали пострелять, что привлекло моё внимание, и это сработало: меня затянуло.

– За что ты любишь биатлон?

– Люблю чувство эйфории, когда бежишь гонку, азарт во время стрельбы. Люблю, находясь на рубеже во время стрельбы, уходить в состояние, когда не слышишь ничего

вокруг, и есть только ты и мишень. Чувство качения, скольжения, скорость дают ощущение легкости и свободы. Люблю красивые виды вокруг и чистый лесной воздух. Тренировки позволяют забыть обо всей боли, которую ты испытываешь, о проблемах и прочем. На лыжне можно оставить всю злость, все эмоции – это позволяет оставаться спокойной. Биатлон воспитал во мне характер и меня саму. Люблю этот спорт за все. И благодарю за все.

– Какие трудности возникали на пути к долгожданному «золоту»? Как ты их преодолевала?

– Трудности были, есть и будут. Главное – верить в себя и быть уверенной в своих силах. Для роста спортсмена и его результатов нужны качественные условия подготовки и сильная команда, где есть за кем тянуться и чему учиться. Поэтому одна из задач на этот сезон – хорошо и стабильно выступать на предстоящих соревнованиях, чтобы попасть на централизованную подготовку с командой сборной России.

Однако теперь я могу смело сказать: моя маленькая мечта сбылась! Я поднялась на первую ступеньку пьедестала впервые за биатлонную карьеру.

– Расскажи подробнее о соревнованиях, на которых одержала победу. Как к ним готовилась? Всё ли шло гладко во время гонки?

– Очень много стартов отбегали до этого момента – это была седьмая гонка за 11 дней. Во время контактной гонки не может все идти гладко в любом случае, потому что идет борьба между спортсменками на протяжении всей дистанции. У меня была тактика: работать спокойно на рубежах, а потом отрабатывать максимально ходом по дистанции, убегая от соперниц. В итоге получился замечательный результат.



– Какие качества должны быть у биатлониста-победителя?

– Ум, умение быстро ориентироваться в ситуации, концентрироваться, уверенность в себе. Спорт – это работа, и здесь важно упорство и терпение, ведь график у меня плотный: две тренировки в день и зарядка.

– Как тебе удается совмещать спорт и учебу?

– Учебу стараюсь сдавать дистанционно, если не получается присутствовать на занятиях. А весной, когда сезон соревнований заканчивается, бегу сдавать то, что не успела, и параллельно участвую в новой сессии. Сложности есть всегда, потому что тренировочный процесс должен идти постоянно, и даже в период межсборья и при отсутствии соревнований, нужно выполнять определенную нагрузку.

В свободное от тренировок время провожу за разными увлечениями. Занимаюсь как творчеством, так и саморазвитием. Рисую, читаю книги, прохожу какие-то курсы, к которым появляется интерес, занимаюсь вязанием и даже иногда играю на фортепиано.

– Есть ли у тебя кумиры, спортсмены, на которых равнялась или равняешься?

– Есть спортсмены, которых очень уважаю и подсматриваю за ними, учусь чему-то у них: Екатерина Юрлова-Перхт, Кайса Макарайнен и другие.





– Как думаешь, есть что-то общее между наукой и спортом?

– Сходство в том, что только думающий спортсмен способен дойти до высоких результатов. Спорт – это во многом наука о физиологии человека и его способностях, возможностях организма. Биатлон – это сложно-координационный вид спорта, и тут нужно думать, уметь переключаться с гонки на стрельбу, учитывать свои физиологические особенности и уметь все это совместить во время гонки.

– Спортсмены часто ездят на сборы и соревнования, где их, как правило, размещают в гостиницах. Что бы ты посоветовала учесть?

– В разных городах я сталкивалась с тем, что проседает то один важный для спортсменов фактор, то другой. Есть к чему стремиться! Поэтому моя дипломная работа посвящена теме менеджмента в гостиничном деле. Для спортсменов очень важны комфортные условия проживания, качественное питание, наличие тренажерного зала и современного оборудования, а также бани для восстановления. Это минимальный набор необходимого.

Андрей Перевалов



КАК НАЙТИ «ПОД ЕЛОЧКОЙ» РАБОТУ МЕЧТЫ

В УрГЭУ состоялась традиционная ярмарка вакансий “Профи Ёлка”, куда были приглашены крупнейшие работодатели Екатеринбурга, чтобы предложить студентам практики и стажировки по возможным местам трудоустройства.

Обучающихся УрГЭУ встречали представители компаний-партнеров: у каждого – свой стол с буклетами, у некоторых – угощения. На открытии ярмарки ректор УрГЭУ Яков Силин дал напутствия не только студентам, мотивируя тех не бояться делать первый шаг навстречу новому, но и работодателям, поддерживая их в желании быть открытыми для молодых потенциальных работников.

Участники ярмарки могли ознакомиться с предлагаемыми вакансиями, лично пообщаться с представителями интересующих их компаний и задать все вопросы. Помимо этого, Центр занятости Екатеринбурга предоставил возможность всем желающим пройти профориентационное тестирование.

На протяжении всего дня профактивисты Первичной профсоюзной организации студентов УрГЭУ предлагали студентам и работодателям принять участие в различных конкурсах и интерактивах. Больше всего посетителям ярмарки приглянулась новогодняя профи-ёлочка: студенты украсили нее шариками с надписями «карьера», «зарплата», «график работы» и т.д. – в соответствии со своими приоритетами в работе.

Студенты подходили к работодателям для получения актуальной информации и заинтересованно слушали, что

им может предоставить та или иная компания. Мероприятия подобного рода действительно эффективны тем, что будущие практиканты могут получить обратную связь в кратчайшие сроки и не беспокоиться за стажировку.

«Мы с вузом сотрудничаем уже около 5 лет, и ежегодно нас приглашают на данное мероприятие. Это очень хорошая возможность рассказать о нашем банке и пригласить к себе практикантов. Чаще всего ребята, которые проходили у нас практику, потом трудоустраиваются к нам уже с определенной базой знаний, и им легче втянуться в эту деятельность. Несмотря на то, что наша основная направленность – финансы и кредиты, мы рады пообщаться со студентами другой специализации и принять к сведению их пожелания в будущем трудоустройстве», – отметила Дарья Деменева, менеджер по работе с персоналом банка Уралсиб.

«В этом году мы решили принять участие в ярмарке вакансий, чтобы рассказать о себе и показать студентам, что завод производство – это совсем не страшно и не скучно. Среди нас большое количество экономистов, менеджеров, маркетологов, инженеров и других разноплановых специалистов. Исходя из опыта общения со студентами разных университетов, мы представляем, в чем нуждается молодежь при поиске работы, и можем предоставить все необходимые условия. Мы активно взаимодействуем с нашими практикантами и рассказываем им, что большое количество сотрудников закончило именно УрГЭУ», – рассказала Татьяна Ефремова, менеджер по коммуникациям компании СВЭЛ.

Елена Овсянникова, директор Центра карьеры УрГЭУ, рассказала, что впервые ярмарку вакансий «Профи Ёлка» организовали 7 лет назад. С тех пор она всегда проводится в канун Старого Нового года, когда студенты выходят с каникул отдохнувшими и готовыми к поиску места практики.

«Мы ежегодно приглашаем множество партнеров, и все они, конечно, преследуют свои интересы и цели. Соглашаются на наше предложение те работодатели, которые готовы здесь и сейчас предложить студентам стажировку, практику или постоянное трудоустройство. В день открытия участие могут принять все обучающиеся с разных курсов, а на протяжении всей Профи Ёлки – вплоть до 30 января – мы организовываем очные встречи с некоторыми конкретными группами старшекурсников, чтобы они поучаствовали в мастер-классах от представителей компаний и узнали больше об актуальных вакансиях, – добавила Елена Овсянникова. – Это мероприятие важно и для самих работодателей, ведь они могут найти хороших сотрудников в свои фирмы. Мы всегда получаем обратную связь от партнеров: насколько комфортен для них формат встреч с учащимися, сколько желающих к ним подходило. Иногда к нам обращаются с просьбой привлечь больше студентов каких-то конкретных специальностей, в таком случае мы связываемся с директором нужного института и просим о небольшом освобождении для ребят, чтобы те смогли пообщаться с работодателями».









В этом году Центр карьеры УрГЭУ решил вовлечь в организацию ярмарки Профком студентов УрГЭУ, так как ребята-волонтеры находятся на одной волне с обучающимися и могут более доступно донести информацию. Опыт привлечения волонтеров-профактивистов оказался удачным, и в дальнейшем Центр карьеры УрГЭУ планирует создать Лигу амбассадоров карьеры, где ППОС УрГЭУ будет одним из ключевых контрагентов – у Профкома появится серьезное направление по работе с работодателями и студентами. Использование онлайн-платформы «Факультетус» при регистрации на мероприятии позволит создать определенную статистику, а также даст студентам возможность использовать расширенные возможности портала при поиске вакансий.

К слову, Центр карьеры устраивает ежегодно две ярмарки вакансий. Первая, зимняя, подразумевает общение со всеми ребятами, независимо от их курса, а вторая проводится только для выпускников в несколько ином виде: партнеры приглашаются на защиту дипломов, где они могут присмотреться и сделать персональные предложения.



Ксения Феденева



**КОМАНДА УРГЭУ ПО ЮКИГАССЕНУ —
ЛУЧШАЯ В РЕГИОНЕ!**



**УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**



В парке Маяковского состоялся региональный этап турнира по юкигассену. Команда УрГЭУ выиграла у двукратных победителей турниров прошлых лет!

Командная игра в снежки сформировалась в конце 1980-х в Японии, но где, как не на снежном Урале, так здорово сразиться в этом соревновании? Правила игры просты, однако в ней важна не только физическая подготовка, но и стратегический склад ума. Целью игры является захват флага команды противника путём снятия его с подставки, или выбивание игроков противника снежками. Перед началом игры обе команды возводят на ровной площадке укрепления из снега. Во время игры за ними прячутся от снежков противника.

Игровой матч идёт три периода по три минуты с перерывами по 1 минуте. На период выдаётся по 90 снежков. Команда, выигравшая два периода из трех, становится победителем матча. Выигрыш определяется захватом флага или большим числом оставшихся в игре игроков.

В окончательный список участников попало 18 команд, а именно:

- «Уральские медведи» (УрГАУ)
- «Уральские бобры» (УИУ РАНХиГС)
- «СИНХ» (УрГЭУ)
- ГУ (Гуманитарный университет)
- ССК «Горная машина» (УГГУ)
- «Снежная бригада» (Центр по работе с молодежью ГО Дегтярск)



- «Союзозавры» (Городской Союз районных советов старшеклассников)
- «Элем» (АО Уралэлектромедь)
- «Волшебники» (г.Екатеринбург)
- Команда Института Юстиций (УрГЮУ)
- «Кедр» (Молодёжная организация п. Кедровое)
- «Олимпийцы» (ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва №1)
- «Неудержимые» (Министерство физической культуры и спорта Свердловской области)
- «Аврора» (Турклуб «Аврора»)
- «Спутник» (МАУ ДО ДЮЦ «Спутник»)
- «Романтик» (Турклуб УрФУ)
- «Вольный ветер» (Отряд молодёжного десанта)
- «Спасатели» (СРО «Всероссийский корпус спасателей»)

По результатам жеребьёвки команде «СИНХ» предстояло сыграть в групповом этапе со сборными «Горная машина» и «Уральские медведи».

Настрой команд был невероятно боевым – каждая стремилась к победе, и ощущались спортивный азарт и нарастающее волнение участников.

«Каждый год Юкигассен неповторим! Радует, что молодёжь все больше интересуется этой игрой. И если поначалу соревнование не воспринимается всерьёз, то стоит

тебе только выйти на площадку, оно вызывает невероятные эмоции! Я благодарна всем ребятам за эти выходные и хочу, чтобы Юкигассен развивался!» - отметила Анастасия Ненец, депутат Екатеринбургской городской думы.

«Я уже второй раз выступаю главным судьей турнира и могу отметить, что уровень команд растёт с каждым годом. Это не может не радовать, поскольку говорит о становлении и укреплении соревнований. Ребята показали настоящую снежную зарубу, и за этим было настолько волнительно и интересно наблюдать, что я сам в какой-то момент начал переживать и испытывать мандраж, ибо не так просто уследить за постояннодвигающимися игроками и спокойно смотреть, как обе команды идут в атаку всеми силами», – поделился впечатлениями главный судья турнира Дмитрий Замшев.

По завершении группового этапа команда «СИНХ» вышла в плей-офф, где проявила себя весьма успешно. В 1/8 финала наши ребята одержали победу над командой «Волшебники», а в четвертьфинале сломили сопротивление «Снежной бригады». В полуфинале нашу команду ожидали «Союзозавры», которые незадолго до этого сенсационно выиграли у «Горной машины». Но команда УрГЭУ смогла пройти финал, одолев соперников в двух раундах.

В решающей битве перед нашими ребятами стояла трудная задача, ведь вторым финалистом соревнований стали «Уральские бобры» (РАНХиГС), которые до этого момента были двукратными победителями турнира. В упорной борьбе победу в третьем и решающем раунде вырвала команда «СИНХ», и так она впервые заняла 1 место на региональном этапе!

Вадим Ражапов

зачетная книжка



УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРОФКОМ

ЗАЧЕТНЫЙ ДЕНЬ СТУДЕНТА!

Молодые, энергичные, целеустремленные люди, наполненные новыми идеями, безудержным желанием побед и достижений, легким отношением к жизни и главное – тягой к знаниям. У них есть свой праздник, День студента. Это праздник ежегодно празднуется 25 января.

Этот день имеет свою историю: православная церковь 25 января вспоминает святую мученицу Татиану, студенты и профессорско-преподавательский состав Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова отмечают день рождения МГУ – 25 января 1755 года императрица Елизавета подписала Указ об основании Московского университета.

До революции День студента отмечали только в Москве, но зато с размахом. Начиналось торжество с официальной церемонии в актовом зале университета, где собирались профессора, преподаватели, студенты и выпускники, приехавшие со всех концов России. После молебна, академического доклада и выступления ректора все вставали, пели «Боже, Царя храни!» Ближе к вечеру многие собирались в зале Большого Московского трактира в центре города, где произносились речи и тосты, после чего на тройках ехали в ресторан «Яр», который в тот день обслуживал только университетскую публику. Этот праздник очень полюбился всему городу, а полиция закрывала глаза на шумные толпы и массовые гуляния.





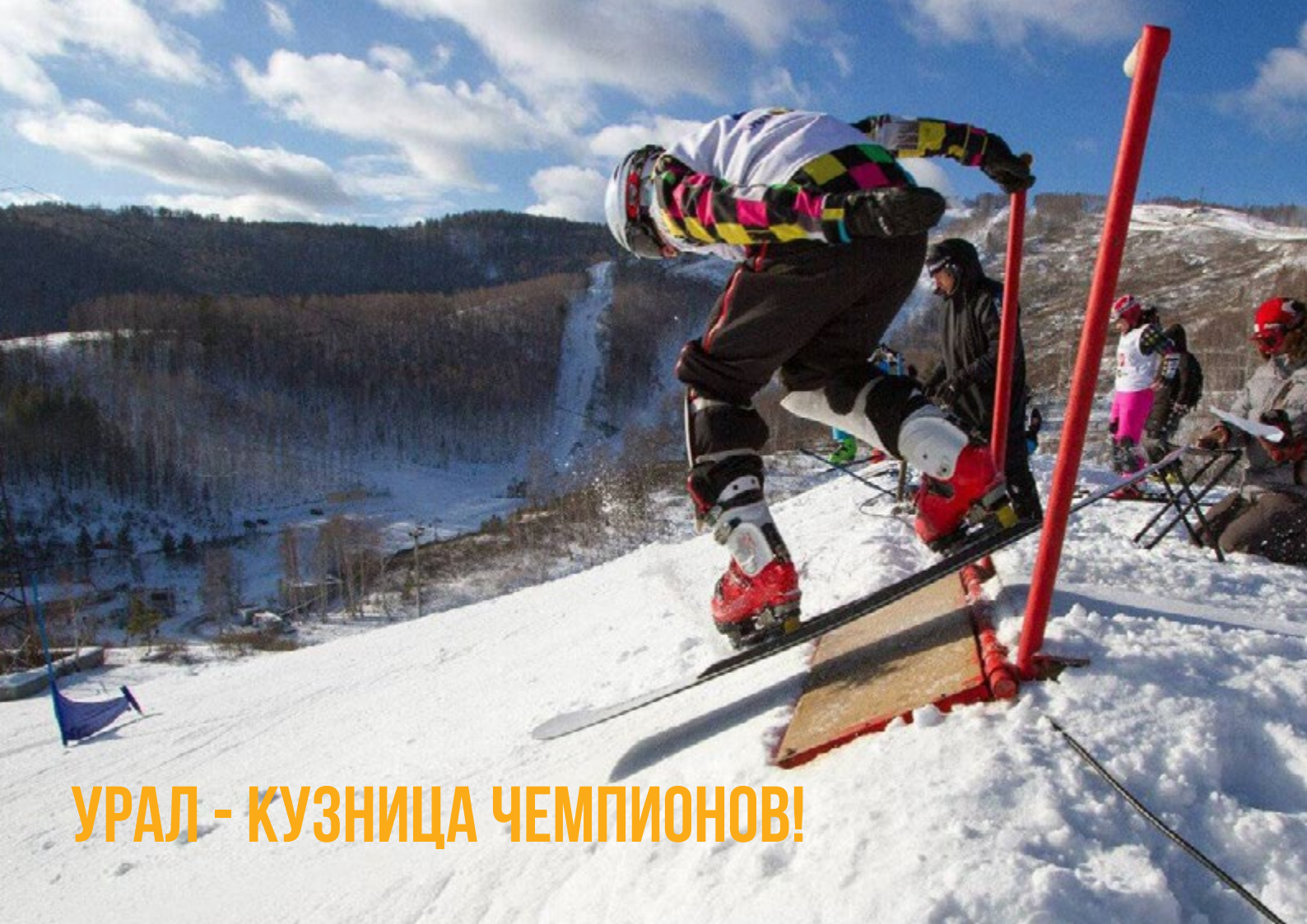
Сегодня в каждом университете существуют свои традиции празднования Дня студента. Уральский государственный экономический университет не остался в стороне. В этом году ребята из профсоюзной организации студентов провели праздничный интерактив – шуточную сессию. Участникам выдавали «зачётки», с которыми они подходили к «экзаменаторам». Тут их ждали настоящие испытания! На одном этапе студенты отвечали на каверзные вопросы по билетам, на другом объясняли забавные фразы без слов, на следующем рисовали изображения, показанные на несколько секунд, по памяти (некоторым счастливчикам даже выпала возможность повторить портрет Якова Петровича). Так или иначе,

по окончании «сессии» все участники получили свои заветные «дипломы» и доказали, что они – настоящие студенты. Конечно, не обошлось и без других призов – сладких подарков, открыток и различных сертификатов.

В общем шуточную сессию прошли более 80 студентов. Для кого-то это была первая такая сессия, а для кого-то уже последняя, ведь совсем скоро они получают свои настоящие дипломы.

Для меня студенчество – прекрасное время открытий и достижений, безудержного веселья и начала нового. Я очень рада, что моя студенческая жизнь такая яркая и активная!

Ариана Оберцейзер



УРАЛ - КУЗНИЦА ЧЕМПИОНОВ!



Урал – один из ведущих спортивных регионов в России. С ним связано большое количество известных спортсменов, мировых и олимпийских чемпионов. В чем же секрет?

Зимой любимым развлечением активных уральцев является катание на горных лыжах. На Урале есть большое количество горнолыжных трасс на любой вкус – как для профессионалов, так и для новичков. Активный отдых на одной из более чем пятидесяти уральских горнолыжных трасс запомнится надолго! Самые крупные горнолыжные центры Урала по протяжённости трасс – Абзаково, Завьялиха, Аджигарах, а с максимальными перепадами высот на трассах –

Мраткино, Банное, Егоза, Ежовая, Губаха.

Уральцы любят кататься на коньках, благо климат позволяет без проблем поддерживать лед на открытых катках с конца осени и даже в начале весны. Но нам и этого мало: даже в небольших городах создаются крытые катки, чтобы спортсмены могли рассекать по льду круглый год.

Ещё один популярный вид спорта на Урале – хоккей. Им занимаются взрослые и дети, профессионалы и любители. Для весёлой игры не обязательно нужна настоящая шайба. Любители хоккея заменяют её чем попало – от мячиков до крышек от консервных банок, и наслаждаются любимым видом спорта!



Уральцы, как и многие россияне, являются любителями лёгкой атлетики. Бег, спортивная ходьба, прыжки и кроссы очень популярны и любимы в нашем регионе благодаря низкой травматичности и отсутствию необходимости в специальном снаряжении. Главное – выбрать для занятий лёгкой атлетикой удобную одежду и обувь, и можно закалять своё физическое здоровье без особых хлопот!

Плавание уральцы любят за его высокую эффективность. Если заниматься этим видом спорта регулярно, вы сможете укрепить свои суставы, сбросить лишний вес и натренировать мышечную массу. В Екатеринбурге есть большое количество бассейнов. Также уральцы очень любят горячие источники.

У обитателей Уральских гор в чести скалолазание. Круглый год можно наблюдать на окрестных природных памятниках



смелых покорителей. Между вылазками на природу спортсмены поддерживают форму на скалодромах, в том числе самом крупном и современном в Екатеринбурге, расположенном в УрГЭУ.

Любителей скорости в нашем краю тоже хватает: очень популярен вело- и мотоспорт. Соседний с Екатеринбургом Каменск-Уральский славится столицей мотоспорта в России и кузницей чемпионов.

Крепкого всем здоровья и спортивных успехов!

Евгения Грудзинская



1-й семестр 20 / учебного года**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КУРС**

№ п/п	Наименование дисциплин	Кол. час	Фамилия преподавателя	Отметка	Дата сдачи зачета	Подпись препода- вателя
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

(фамилия и инициалы студента)

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

№ п/п	Наименование дисциплин	Кол. час	Фамилия преподавателя	Отметка	Дата сдачи зачета	Подпись препода- вателя
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						



5 НЕЛЕПЫХ, НО РЕАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА



Если вам кто-то говорит, что IT, менеджмент или любая другая ваша работа – «это несерьезно», расскажите человеку о том, что сейчас прочитаете. Даже в спорте, где в почёте ответственность и жесткая дисциплина, в один момент «что-то пошло не так», и появилось это... Вот 5 максимально странных и даже абсурдных видов спорта, которые придумали люди со всего мира. Не знаю, для чего. Но придумали. Здесь будет все – от гонки за сыром до глажки белья в экстремальных условиях. Поехали!

Виндзорский тыквенный каякинг

Любители активного отдыха наверняка слышали о каякинге. Это гребля на небольших узких лодках, как правило, с одним веслом. Обычный каяк сделан из карбона, дюралюминия или фанеры. Но что, если... Можно и на тыкве сплавляться?!

В канадском Виндзоре с 1999 года проходят гонки на тыкво-каяках. Сначала местные фермеры выращивают тыквы. Чем больше, тем лучше для будущего заплыва. Затем вырезают в них отверстие подходящего размера, извлекают мякоть, достают из чулана весло – и вперед к приключениям!

Такая своеобразная демонстрация качества урожая превратилась в традицию и обрела соревновательный момент. Все настолько серьезно, что по каякингу на тыкве поставлен мировой рекорд Гиннеса. 23 октября 2013 года художник русского происхождения, Дмитрий Голицын, проплыл «стометровку» за 1 минуту 56 секунд. Не то чтобы завидую, но горжусь земляком!



Гонки на лопатах

С 60-х годов прошлого века в европейских странах люди «гоняют» на хозяйственном инвентаре. Лопата развивает скорость до 60 километров в час и ей (не спрашивайте, как) вполне удобно управлять. Главное, найти подходящий спуск – ровный, без кочек и трамплинов. И можно катиться! Со стороны выглядит... Удивительно!

Любители таких «покатушек» даже делятся в Интернете советами по выбору лопаты. Бывалые экстремалы рекомендуют использовать «болид» с железным ковшом и прочной рукоятью. Чтобы развить максимальную скорость, «сидение» советуют смазать воском или парафином.

Самые рискованные гонщики участвуют в соревнованиях и развивают космическую скорость на «прокачанных» лопатах. Соревнования проходят преимущественно на родине этого причудливого спорта – в Нью-Мексико, а с недавнего времени и в России. Например, на горнолыжных курортах Владивостока. Было бы любопытно хочется увидеть это своими глазами!





Куперсхиллская сырная гонка

У британцев уже больше двух веков существует традиция: каждый последний понедельник мая сотни желающих из разных уголков королевства собираются на холме Купера и участвуют в скоростном забеге за сыром. С вершины крутого холма ровно в 12:00 скатывают 5-килограммовую головку сыра Глостер. Приз вкусный и дорогой, поэтому борьба за него – нешуточная.

Заветный круг катится со скоростью 80–100 километров в час. Его пытаются догнать 40 отчаянных добровольцев – мужчин или женщин. «Бегунов за сыром» не останавливает ни дождь, ни ветер.

Спойлер: редко кому удастся пробежать или даже пройти всю дистанцию на ногах. Под конец «гонки» участники либо катятся, либо скользят на четвереньках. И хорошо, если хотя бы так. Тех, кто получил увечья во время этого сырного безумия, на финише ждет карета скорой помощи. Тамада хороший, и конкурсы интересные...





Вулканбординг

Отчаянные любители «жаришки» занимаются вулканическим сёрфингом. Этот странный и опасный вид спорта появился в 2005 году на территории Никарагуа. Местные предприимчивые экстремалы, понаблюдав за действующим вулканом Сьерро-Негро, решили организовать катание по застывшей лаве.

Сначала любители пощекотать нервишки поднимаются на гору-вулкан. Затем, надев специальную экипировку – защитный костюм, наколенники, шлем и очки, экстремалы скатываются со Сьерро-Негро на особой доске. Зрелище, конечно, эпичное!

Кто поопытнее, спускается стоя. Новички в вулканбординге начинают с позиции сидя. И те, и другие прекрасно понимают: вулкан в любой момент может проснуться и повысить градус экстрима. Если вдруг такое произойдёт – не так важно, новичок ты и профессионал. Бежать всё равно далеко...





Экстремальная гладка белья

Казалось бы, где здесь экстрим? Уж гладить-то – не с вулкана на доске спускаться и не бежать за куском сыра сломя голову. Но нет. Можно и от гладки белья хапнуть адреналина. Нужно только гладить где-нибудь... Вне дома! Например, под водой, во время прыжка с парашютом или на отвесной скале. Как тебе такое, Илон Маск?

Идея экстремальной гладки белья принадлежит англичанину Филу Шоу. Он изобрел этот вид спорта в 1997 году, совместив рутину с экстримом. Не сразу, но столь необычное занятие даже признали официально. Правда, лишь в университете Де Монфор в Лестере, на родине создателя.



Интересно, что к 2002-му уже сформировались команды из Южной Африки, Австралии, Новой Зеландии, США и других стран. Тогда же недалеко от Мюнхена провели первые в мире соревнования по экстремальной глажке: 12 команд из 10 стран мира соревновались на скорость и выносливость. Среди испытаний: фристайл-глажка, глажка в быстрой реке, в лесу, на скалодроме и т.д.

Первенство было и личным, и командным. Критериев два: количество складок и «творческие навыки глажки» (что бы это ни значило). Немецкие и австрийские участники победили в личном зачете, команды Великобритании – в командном. Нагладили на «золото», короче. Главное – без травм.



Подборку «крышесносных» видов спорта на этом завершаю и не могу не напомнить: редакция «Зачетки» призывает всех читателей быть осторожными! Настоящий спорт требует четкого соблюдения техники безопасности и критического мышления. Если когда-нибудь увидите человека, который сплавляется на тыкве или летит с горы за куском сыра – удивитесь, вспомните «Зачетку», а сами так не делайте. Но фоточку в редакцию можете прислать.

Андрей Неганов



**КАК БРЕНДЫ ЗАСТАВЛЯЮТ
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ**

VERTICAL

40.3"

«О спорт, ты – мир!» – сказал возродивший Олимпийские игры француз Пьер де Кубертен. Именно древнегреческая традиция публично демонстрировать силу и мощь человека породила культуру здорового образа жизни во всем мире. С начала XX в. спорт все сильнее проникал во все сферы общества и сейчас стал частью нашей жизни.

Даже в век технологий мы делаем зарядку, бегаем до университета, зимой ходим на лыжах и катаемся на коньках, следим за победами известных футбольных команд и вообще активно погружаемся в этот удивительный спортивный мир.

На волне популярности здорового образа жизни рынок пополнился и даже переполнился спортивными брендами. Они «заходят» на рынок, следуя тренду на спорт и ЗОЖ, при этом сами же стимулируют спрос на продукцию, побуждая людей к двигательной активности. Давайте посмотрим, какие

инструменты используют бренды, чтобы популяризировать спорт и культуру здорового образа жизни.

Мотивация превыше всего!

Брендовая реклама отличается от любой другой тем, что фокусирует внимание аудитории не на продукте, а на самой компании – ее миссии и ценностях. Покупатель приобретает не только продукт, но и эмоции от владения и пользования им. Задача бренда – создать эти эмоции у потребителей. Сделать так, чтобы человек узнавал компанию среди конкурентов и покупал именно ее продукты.

Классический рекламный ход в спортивной рекламе – мотивационные и вдохновляющие ролики. Они побуждают человека заниматься спортом и повышают узнаваемость компании. Вот пара примеров.





IT'S A BIG WORLD. GO RUN IT.

ASICS и «большой мир» для бега. Японский производитель спортивной одежды и обуви продвигает культуру бега. В 1,5-минутном ролике крупным планом показывают бегущих людей. Они собираются из разных мест и двигаются в одном направлении. Не каждый из них профессиональный спортсмен: на пробежку вышли и любители. Акцент в ролике специально сделали на массовом беге, а не на одежде и обуви. Лишь к концу рекламы появляется логотип бренда и слоган: «Это большой мир. Иди, пробеги его».

«Просто Сделай Это». Один из лучших рекламных слоганов в мире по праву принадлежит Nike. Компания регулярно говорит о мотивации к занятию любым делом. Бренд заявляет: человек может все, если захотеть двигаться вперед. «Если ты можешь пробежать километр – пробеги десять. А еще лучше – пробеги марафон. Обгони кинозвезду!» –

призывает закадровый голос в одном из последних роликов.

«Просто Сделай Это!» – общий месседж компаний Nike вот уже 30 лет, но до сих пор компании удается заряжать энергией через свою рекламу. Хочется действовать и быть «впереди планеты всей». Ну и прикупить костюм от Nike.

JUST DO IT.





Необычная продуктовая реклама

Продуктовая реклама, напротив, концентрирует внимание на отдельном продукте бренда. Спортивные вещи люди носят по-разному: кто-то часто меняет, а кто-то не снимает пару кроссовок годами. Но если человек попался на рекламу определенных кроссовок и внезапно понял, что не может без них жить – это победа маркетинга, спорта... И хороших кроссовок. Например, этих.

Гигантские кроссовки Vans. Компания, как и многие другие, производит обувь для занятий спортом. Для одной из последних коллекций кроссовок бренд выбрал необычную рекламу. Изготовили две гигантские копии модели Vans Sk8-Hi MTE-3. Получившуюся «обувь» встроили в конструкцию Vans-мобиля и прокатили по улицам Нью-Йорка. Разумеется, столь заметная реклама привлекла внимание. По оценкам компании, ролики с гигантскими кроссовками собрали свыше 1,5 млн просмотров в соцсетях бренда. Наводит на мысль наконец-то купить кроссы и начать тренировать.



Ситуативный маркетинг в мире спорта

В ноябре-декабре 2022 года в Катаре прошел XXII Чемпионат мира по футболу. Финальный матч посмотрели 1,5 миллиарда человек по всему миру. Сборная Аргентины обыграла сборную Франции по пенальти, став чемпионом в 3-й раз. Некоторые бренды умело воспользовались инфоповодом. Вот 2 рекламных креатива, которые пошли на пользу и брендам, и спорту.

KFC и куриный трофей победителя ЧМ по футболу. В Твиттере испанского KFC появился мем с человеком-пауком и очками. Главный герой фильма без очков видит кубок мира. Надев очки, человек-паук понимает: перед ним – аппетитная куриная ножка KFC. Пост подписали так: «Вы все еще можете получить свой мини-кубок мира».

«Нет ничего невозможного». Adidas чествовал победу Лео и команды баннером на «самой большой картинной рамке на планете». У Месси рекламный контракт с компанией, поэтому победа Аргентины – триумф не только для страны, но и для бренда. Через несколько дней после финала на Дубайской рамке появились 3D изображения Лионеля Месси в разные годы спортивной карьеры. Главное фото – с кубком мира. Слоган к кампании выбрали громкий: «Нет ничего невозможного». По-моему, гениальный ход!

Оба креатива – яркие примеры ситуативного маркетинга. О Чемпионате как о спортивном событии узнало ещё больше людей по всему миру, бренды напомнили о себе и захватили часть фанатской аудитории. Это ли не счастье?



Спортивный маркетинг от неспортивных брендов

Культуру здорового образа жизни поддерживают и бренды, напрямую не связанные со спортом. Вписываются в общий «здоровый движ» по-разному: кто-то создает специальные продукты для любителей фитнеса, кто-то подчеркивает значимость, например, хоккея и единение вокруг спортивного события.

#ДВИГАЙСЯВПЕРЕД вместе с Nestlé. Швейцарская компания, знаменитая своими шоколадными батончиками и детским питанием, в июле 2014 года запустила серию готовых завтраков Nestlé Fitness. В 2018 году появился теплый и мотивирующий ролик, в котором компания заявила: даже люди с врожденными особенностями здоровья могут жить

здорово. «Я решила, что врожденная травма руки не мешает мне стать учителем танцев. И я добилаь своего!» – говорит героиня рекламного ролика. Хороший месседж!

Райффайзен банк вкладывается в тех, кто выкладывается. В 2016 году Россия принимала Чемпионат мира по хоккею. Одним из спонсоров мероприятия стал банк «Райффайзен». Маркетологи компании выпустили 30-секундный рекламный ролик с посылом: спорт – это ответственность спортсменов и болельщиков. Спортсмены выкладываются на льду, а болельщики – на трибуне. Банк «вкладывается в тех, кто выкладывается», спонсируя столь масштабное мероприятие. Реклама сработала на узнаваемость бренда и подчеркнула значимость хоккея. Тот случай, когда маркетологи знают, как зацепить спортивных фанатов!

Теоретический курс

Звезды спорта – лица рекламы

Весьма логично, что уже состоявшиеся звезды спорта снимаются в рекламе, привлекая внимание к спорту, а заодно и к бренду. Вот как это бывает.

«Фигурный мир». Маркетологи, продвигающие платежную систему «Мир», совместно с порталом Sports.ru и журналом Vogue выпустили серию интервью с олимпийскими чемпионками по фигурному катанию. Перед зимними Олимпийскими играми в Пекине Камила Валиева и Анна Щербакова устроили совместную фотосессию и рассказали о спортивной карьере. Цель рекламы: показать фигурное катание как красивый и изящный вид спорта. Публикации в соцсетях платежной системы набрали 450 000 уникальных пользователей. Предполагается, что все они стали лояльнее к бренду, который приоткрыл детали биографии прекрасных и успешных спортсменов.

Занимайтесь спортом, живите бодро и любите красивый маркетинг!

Андрей Неганов



СТАНЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ СВОЕГО ДЕЛА

развивай **soft skills**

01

Анализ

Анализ твоих способностей и уровня, на котором ты находишься сейчас

02

Обучение

Различные курсы по всем направлениям

03

Реализация

Множество проектов и стажировок

04

Путешествия

Участники могут выиграть полностью оплачиваемые поездки по просторам России



УЛ. 8 МАРТА, Д. 62



ARENAEKB@GMAIL.COM



8 (343) 283-13-38
8 (343) 283-12-12



ARENA.USUE.RU



КАК ПОДЗАРЯДИТЬ СВОЙ ВНУТРЕННИЙ ЭНЕРДЖАЙЗЕР?

Мы частенько ощущаем себя измотанными и выбираем поспать ночью, посидеть в гаджетах в свободное время днем и вечером, чтобы поберечь силы. Только фишка в том, что лучший способ подзарядить свой энерджайзер – это зарядка и спорт. На минимальную разминку организма всегда можно выделить 15-20 минут в день, а результат вас поразит!

При регулярных занятиях физкультурой снижается риск возникновения депрессии, психических расстройств, расстройств ЖКТ, нарушений опорно-двигательного аппарата и многих других пороков здоровья. Как вписать в свой плотный график заботу о здоровье?

Закаливание

Закаливание – это, по сути, тренировка иммунной системы. Главные принципы: умеренность, постепенность и регулярность.

Очень важно, чтобы между закаливающими процедурами не было больших перерывов. Поэтому стоит «автоматизировать» процесс закаливания, и сделать это можно, если новые привычки не вызывают значительного дискомфорта.

Поэтому начните с малого: хотя бы раз в день полностью или частично замените проезд на транспорте прогулкой, чаще проветривайте квартиру, ходите по дому босиком, обли-

вайтесь смоченными прохладной водой губкой или полотенцем, умывайтесь прохладной водой. Потом можно переходить к более серьезным процедурам: обливанию холодной водой, контрастному душу. Контрастный душ, кстати, очень полезен и для тренировки сердечно-сосудистой системы, улучшения состояния кожи, профилактики целлюлита. Только не забывайте про осторожность и постепенность! Если у вас уже есть проблемы с сердечно-сосудистой системой, предварительно проконсультируйтесь с вашим кардиологом.





Режим и физическая активность

Для нормальной работы всего организма и хорошего самочувствия очень важен режим. Старайтесь вставать и ложиться в одно и то же время, высыпаться. Если хорошо подумать, наверняка есть какие-то дела, которые можно отменить или отложить ради здорового сна: полистать ленту в соцсетях, ответить в чате, выслушать нытье друга, дочитать главу книги, накрасить ногти и тому подобные мелочи. Выспитесь – еще больше успеете!

Вовремя ложиться спать помогут приятные ритуалы. Пораньше отложить телефон, проветрить комнату, полюбоваться в окно, сделать самомассаж головы, шеи, ступней.

При пробуждении не пренебрегайте тем же самомассажем и потягушками, которые могут гармонично перейти в разминку на 10-15 минут. Это повысит общий тонус организма, настроение и здоровый аппетит. А еще добавит к завтраку порцию «сладкого» эндорфина – «гормона счастья».



Позитивный жизненный настрой

Умение позитивно воспринимать любую действительность – это без преувеличения залог здоровья и долголетия. Стресс, как и малоподвижный образ жизни, бьют по нам из тяжелых орудий.

Спорт, конечно, это хорошее подспорье в борьбе с унынием и нервозностью, но и психологическую стойкость стоит «прокачать». Мы сами можем выбирать отношение к большинству ситуаций. Каждая из них – ценный вклад в копил-

ку жизненного опыта. Вы сегодня испугались бы тех вызовов, что бросала вам жизнь лет 5 назад? Скорее всего, нет. Вы справитесь, это точно, и близкие люди помогут, так что переживать не о чем. Переключайтесь с неконструктивных мыслей на позитив, заряжайтесь им при любом удобном случае и щедро делитесь с окружением. Все будет круто!

Лев Манойлов

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ ФИЛЬМОВ «ЛЕГЕНДА № 17» И «ЭКИПАЖ»

ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ



**ОСТОРОЖНО, ЭТИ ФИЛЬМЫ
ПОДНИМАЮТ С ДИВАНА!**

Дорогие читатели, предлагаем вам киноподборку на тему спорта. Мы собрали самые лучшие отечественные фильмы, чтобы вы прониклись духом соперничества, тяжёлыми судьбами спортсменов и их невероятными подвигами!

«Движение вверх» (2017)

Это история великой победы, которая показала силу и целеустремлённость советской сборной по баскетболу. В основу фильма частично легла автобиографическая книга советского баскетболиста Сергея Белова.

В картине также затронута трагедия, произошедшая с 5 по 6 сентября 1972 года на Олимпиаде в Мюнхене, когда палестинскими террористами были расстреляны 11 членов олимпийской сборной Израиля и обстановка в городе была накалена до предела, что наложило отпечаток на атмосферу Олимпиады.

По сюжету у сборной команды меняется главный тренер. Новый наставник Владимир Гаранжин ставит цель: обыграть непобедимых на тот момент американцев. Он меняет систему тренировок и частично состав команды, добавляя игроков из других спортивных клубов республик СССР. Сборная США и СССР уверенно двигаются к финалу. Игра была крайне напряжённой: на площадке случались травмы, стычки между игроками разных команд, но самыми важными стали последние три секунды игры, которые навсегда остались в нашей истории.



«Большой» (2017)

Юную талантливую танцовщицу Юлию Ольшанскую замечает бывший артист балета Потоцкий и пророчит ей славу великой балерины. Но девушке предстоит понять, что стать примой, просто имея талант, нельзя. Для этого необходимо пройти через множество трудностей. Но никакие трудности не помешают тому, у кого есть Большая Мечта.

Теоретический курс

«Лёд» (2018) и «Лёд 2» (2020)

Надя с детства верила в то, что мечты сбываются. И вот благодаря приложенным усилиям и вере в собственную мечту, она стала знаменитой фигуристкой. Но на пике славы жизнь словно специально отбирает то, что у неё было. И теперь надо снова поверить в мечту, чтобы пройти тяжёлое испытание. Но любая трудность становится преодолимой, когда рядом любимый человек.

Во втором фильме нам покажут продолжение истории фигуристки Нади и хоккеиста Саши, которые вместе строят планы на будущее. Но они даже не представляют, какую цену им придётся заплатить за их совместные мечты.



Практический курс

«Легенда №17» (2013)

Фильм рассказывает нам о жизни советского хоккеиста Валерия Харламова. Начало фильма – его воспоминания из детства о забеге быков в Испании, откуда родом мать будущего хоккеиста. Затем мы видим молодого Валерия, который знакомится со знаменитым тренером Анатолием Тарасовым. Тот решает проверить Харламова с другом на прочность, отправляя их в Чебаркуль (Челябинская область) играть за команду низшей лиги. По возвращению в Москву Валерий Харламов присоединяется к команде ЦСКА, а позже и к сборной СССР.

После скандального матча со «Спартаком» Валерий попадает в аварию, где получает серьёзную травму ноги. Он старается как можно быстрее восстановиться, так как стало известно о предстоящей игре с канадской сборной по хоккею, которая считалась самой лучшей. Харламов возвращается в состав команды и тренируется вместе с другими игроками, но уже с новым тренером Всеволодом Бобровым, назначенным вместо Тарасова.

Сборная СССР прилетает в Монреаль. Советские игроки находятся под давлением, так как практически все уверены в победе канадцев и всячески это показывают. Однако игра показала, что сборная СССР способна обыграть даже признанных чемпионов. А игрок Валерий Харламов раскрыл всю мощь своего потенциала, который оценили даже сами канадские игроки.

Алина Чиканцева





Спорт с древних времен является излюбленным зрелищем людей всех национальностей, полов и возрастов, сословий и взглядов. Это – уникальное сочетание несочетаемого: соперничество и одновременно сильнейшее единение как среди спортсменов, так и среди фанатов. Даже весьма далекие от этой темы люди так или иначе знакомы со многими значимыми именами и названиями команд, могут вспомнить исторические факты о крупнейших спортивных событиях. Смело отвечайте на вопросы теста, мы в вас верим!

СПОРТСМЕНОМ МОЖЕШЬ ТЫ НЕ БЫТЬ, НО...

1 В каких годах в России проводились Олимпийские игры?

- а. 2018, 1990
- б. 2014, 1980
- в. 2020, 1985

2 Какого числа баскетбольная команда СССР одержала победу над командой США?

- а. 9 сентября, 1972 год
- б. 25 июня, 1970 год
- в. 1 апреля, 1975 года

3 Сколько видов спорта входит в Олимпийские игры?

- а. 20 летних и 9 зимних
- б. 15 летних и 12 зимних
- в. 28 летних и 7 зимних

4 А в каких видах спорта Россия лидирует по количеству наград?

- а. фигурное катание, смешанные единоборства, синхронное плавание
- б. плавание, теннис, прыжки в длину
- в. футбол, бобслей, стрельба из лука

5 Когда впервые в Олимпийских играх стали принимать участие женщины?

- а. 1956
- б. 1908
- в. 1896

6 В каком году в Екатеринбурге проводили Чемпионат Мира по футболу?

- а. 2020
- б. 2017
- в. 2018

7 Самый долгий забег в марафоне продолжался...

- а. 1 день 3 часа 18 минут 27 секунд
- б. 7 часов 8 минут 31 секунда
- в. 54 года 8 месяцев 6 дней 5 часов 32 минуты и 20,3 секунды

8 В каком виде спорта участники первыми стали носить белое поло?

- а. Теннис
- б. Гольф
- в. Бейсбол

ОТВЕТЫ:

1 6. 2014, 1980

Игры-2014 стали первой зимней Олимпиадой в России. До этого Москва принимала летние Олимпийские игры 1980 года

2 а. 9 сентября, 1972 год

На Олимпийских играх 1972 года в Мюнхене сборная СССР в невероятной по накалу и интриге концовке финального матча, имея в распоряжении всего три секунды, вырвала победу у сборной США (51:50) и прервала ее 36-летнюю гегемонию на олимпийском баскетбольном троне.

3 в. 28 летних и 7 зимних

На сегодняшний день в программу Олимпийских игр входят 28 летних и 7 зимних видов спорта.

4 а. фигурное катание, смешанные единоборства, синхронное плавание

Россия является бесспорным лидером в фигурном катании, синхронном плавании и в смешанных единоборствах.

5 6. 1908

В Лондоне 13 июля 1908 года открылись IV Олимпийские игры, в которых впервые приняли участие женщины. Официально открыл Игры IV Олимпиады Король Великобритании Эдуард VII 13 июля 1908 года, хотя первые соревнования начались уже 27 апреля (завершились 31 октября 1908 года). Женщины участвовали в соревнованиях по теннису, стрельбе из лука и фигурному катанию.

6 в. 2018

Чемпионат Мира по футболу в Екатеринбурге проводили в 2018 году. Играли команды из Египта, Уругвая, Японии, Франции, Швеции, Перу, Сенегала и Мексики.



Первые женщины на олимпийских играх

Чемпионат мира по футболу в Екатеринбурге.
Собака-забивака

7

в. 54 года 8 месяцев 6 дней 5 часов 32 минуты и 20,3 секунды

Не поверите, но это действительно так. Одним из участников марафонского забега на Олимпиаде 1912 года в Стокгольме был японец Сидзо Канакури. Не успев как следует восстановиться перед стартом после длительной дороги и страдая от жары, Канакури на половине дистанции потерял сознание и получил помощь у семьи фермеров, а затем уехал в Японию, никого не предупредив. В Швеции Канакури долгое время считался пропавшим без вести, и лишь спустя более чем 50 лет журналисты выяснили, что тот участвовал ещё в нескольких олимпийских марафонах. Тогда ему предложили официально завершить стокгольмский забег, на что японец ответил согласием и финишировал со временем 54 года, 8 месяцев, 6 дней, 5 часов, 32 минуты и 20,3 секунды.

8

а. Теннис

Рубашки поло изначально появились в среде теннисистов, а именно у десятикратного победителя турниров Большого шлема француза Рене Лакоста в 1926 году. Узнали фамилию? Да-да, Рене через год поместил на грудь своих рубашек изображение крокодила, а после окончания теннисной карьеры основал под той же эмблемой свой бренд одежды «Lacoste». Однако новые рубашки стали носить не только теннисисты, но и другие спортсмены, особенно игроки в поло (Прим. автора: поло – конная игра с мячом). Именно под таким названием новая одежда постепенно закрепилась в общем лексиконе.

Алина Чиканцева

КВИДДИЧ: ВОЛШЕБНЫЙ СПОРТ В СУРОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ



Квиддич – захватывающая спортивная игра из вселенной Гарри Поттера. Не каждому волшебнику дано круто летать на метле и тем более умело забрасывать квоффл в кольцо, уворачиваться от блажеров или ловить золотой снитч!

Предлагаю изучить историю этого спорта, вспомнить правила и посмотреть, как «волшебники» и «маглы» играют в квиддич вне рамок кино. Станем немножечко ближе к прекрасному ловцу, который выжил после трех непростительных заклятий и нескольких атак шара-вышибалы!

Квиддич в волшебном мире

История игры. Квиддич имеет свою историю, которую выстроили Джоан Роулинг и фанаты. По официальной поттероманской версии первое упоминание о квиддиче датируется XI веком. Ворчливая волшебница Герти Кеддл жила на краю Квирдитчского болота и вела личный дневник. Из него магический мир и узнал о существовании столь яркого вида спорта.

В дневнике Герти сетует на то, что некая «компашка» носится на метлах и играет в какую-то «нелепую игру». Молодые волшебники перекидывают друг другу кожаный мяч, стараясь забросить его на деревья в разных концах болота. «Ерунда жуткая!» – отмечает Герти. Спустя время волшебница заметила, что в «дурацкой игре остолопов» появились «две камешки». Они «летают и норовят кого-нибудь стукнуть по башке». Кожаный мяч – явно прообраз квоффла, а «камешки» – будущие блажеры.

О первой «модернизации» игры волшебники узнали из другого письма, написанного столетие спустя. Волшебник Гудвин Нин в письме своему норвежскому родственнику рассказывает, как удачно сыграл в квиддич. «Команда из

Илкли играла отменно, да только куда им против нас! Мы же тренировались целый месяц, вот и забили 42 гола». В письме фигурируют «блажир», «поимщик» и дубинка, которую использовали для защиты игроков от железных мячей. Очевидно, спорт стремительно развивался!

О появлении в игре снитча стало известно лишь в середине XIII века. Изначально роль четвертого и самого быстрого мяча выполняла крохотная птичка Сниджет. Под действием особых чар она летала в пределах поля и была ценным призом ловца: за поимку давали целых 150 галлеонов! Спустя годы волшебники-кузнецы стали ковать золотые снитчи, наделяя их всеми необходимыми свойствами. Работа была непростой, ведь крохотный мяч обладает телесной памятью и напоминает первое прикосновение. Легко «подтасовать» результаты игры еще до начала первенства! Приходилось работать в перчатках.

За века квиддич «оброс» правилами, и к 1750 году их даже официально закрепили. Не обошлось и без нарушений. Отдел магических игр и спорта включил в список 700 разных нарушений, но они никогда не были опубликованы. Среди известных же «злодеяний» – подтасовка квоффла, «давиловка», перехват снитча и другие.

Действия поттерианы начинаются в конце XX века, и к этому времени квиддич прочно закрепился в магическом сообществе. Среди лучших игроков – Джеймс и Гарри Поттеры.

Кто играет? Квиддич предполагает проведение командных соревнований различного масштаба: от внутришкольных, как в Хогвартсе, до Кубка мира. Волшебники заранее продумывают тактику и борются за первое место в общем зачете.

Три охотника, два загонщика, один ловец и вратарь – вот все игроки команды, о которых капитан Гриффиндора Оливер Вуд кратко рассказал юному ловцу Гарри. Запасных игроков нет. Если кто-то во время матча свалился с метлы, был сбит бладжером или околдован злым волшебником – это не мешает игре продолжиться.

Как играют? Команды сражаются за очки, летая на метлах над большой овальной ареной. В противоположных концах поля стоят по три кольца, в которые нужно забить мяч квоффл. Попадание в любое из колец противника стоит команде 10 очков. Все было бы просто, если бы не одно но.



Игру усложняют два быстрых железных бладжера, которые летают сами по себе и пытаются сбить игроков с метел. В столь экстремальных условиях команде нужно набрать как можно больше очков, опередив соперника. Главный и самый быстрый из трех видов мячей – золотой снитч – забота ловца. Игрок, поймавший снитч, получает 150 очков и завершает игру. Сделать это непросто, но у Гарри Поттера почти всегда получалось!

Итак, охотники ловят, передают друг другу квоффл и пытаются забить его в кольца команды-соперника. Загонщики оберегают команду от атак бладжеров, сбивая их битами. Вратарь защищает кольца. Ловец пытается поймать снитч.

За игрой наблюдают зрители. На поле Хогвартса, например, для них предусмотрены высоченные трибуны-башни. Как правило, студенты рассаживаются в соответствии со своим факультетом, рядом с однокурсниками, а преподаватели сидят все вместе на отдельной трибуне. Хотя были случаи, когда Люциус Малfoy и Северус Снейп смотрели игру отдельно – во время матча, описанного в «Тайной комнате». Но это, как говорится, «загоны» богатых и властных. И Снейп, я думаю, тут ни при чем...

Соревнования. По квиддичу проходят различные турниры. Самый яркий после Турнира Хогвартса (за своих всегда азартнее болеть!) – Кубок мира. Он проводится раз в 4 года. Упомянутые выше 700 нарушений были совершены на I Чемпионате в 1473 году. Полуфинальные и финальные матчи Кубка собирают до 150 000 волшебников со всей планеты.

Известно, что первенство, на которое нагрянули пожиратели смерти, проводилось в 442-й раз. Победила тогда Ирландия. Это события «Кубка огня», если что.





Квиддич в реальном мире

«Маглы» обманули систему. Однажды фанатам поттерианы пришла идея адаптировать квиддич под «магловский» мир. И у них получилось! Первый матч провели в американском колледже Миддлбери в 2005 году. В 2007-м прошел первый Кубок США, а к 2010-му появилась Международная ассоциация квиддича. Теперь раз в 2 года проходит турниры,

а география стран с каждым Кубком расширяется. Последний чемпионат принял 28 команд-участниц.

Изменения в правилах. Метла, безусловно, неотъемлемая часть этого спорта. Не летает – и ладно. Можно бегать! Суть реальной игры та же: 7 игроков бегают по полю, зажав метлу или специальную трубку между ног, и пытаются забить гол в кольца команды-соперника.







В роли колец – три почти двухметровых обруча, квоффл и бладжеры – это сдутые волейбольные мячи. Ловцы же «охотятся» за нейтральным спортсменом в желтой форме. Он выбегает на поле через 18 минут после начала матча, и его поимка стоит 30 очков, а гол – 10. Ловец, поймавший «снитч», завершает игру. Попадание «бладжера» накладывает штраф: игрок должен добежать до своих ворот и только потом вернуться к игре. В случае травмы на поле можно сделать замену. Запасными можно взять аж 14 человек!

Российская версия. В нашей стране тоже играют в квиддич. Правда, без метел и колец. Игроки бегают по полю и пытаются забить мяч в ворота соперника. В качестве снитча после 25-й минуты матча на поле выбрасывают золотой

шарик, который нужно поймать. За поимку «снитча» дают 50 очков, за гол – 10. Игра завершается через 45 минут при любом раскладе.

Удивительно, но квиддич уже не выглядит таким фантастическим видом спорта. В него играют и новички, и фанаты «со стажем». Квиддичу обучают, проводят по нему турниры и организуют зрелищные прямые трансляции. Определенно, в России и мире хорошо приживается новый вид спорта. Шалость опять удалась?

Андрей Неганов

ПОДПИШИСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!

